


「できるだけ少ない回数で健康体に」
がモットーの整体院！

高橋総合健康センター(高橋整体院)
住所 千葉県袖ヶ浦市神納 1-11-13 クレストA-101
電話番号 0438-62-9474
営業時間 月・水・木・土: 9:00-20:00 (ご予約優先)
火・金・日: 9:00-17:00
定休日 不定休
アクセス JR内房線「袖ヶ浦」駅より徒歩15分
HP takahashi-kenkou.com

ご自宅でできる
足マッサージの方法を
動画でチェック！

取材に同行いただいた製
造元・漢方堂本舗の篠原
貴志さん(整体師)に実演
いただきました！
QRコードのリンク先でご確
認くださいませ！



<https://www.thd.co.jp/s/makahowto2208>

『摩訶ゴールド』
シリーズ
3つの
特長！

1. 肌の膜機能を高める
3ステップ！
肌表面と内側のイオン交換を活性化させる
ために開発された3ステップ。それぞれ
単体でお使いいただくのももちろんOKで
すが、併せ使いでよりバワフルに♪
2. 酸素を与えて
肌呼吸を促進！
人のカラダは、無数に存在する極小サイズの
エネルギー発電所から成り立っていて、
微弱な電気信号で情報伝達をしています。
『摩訶ゴールド』シリーズは、この発電に必要
な酸素を届けて肌呼吸をサポートし、カラダ
のこわばりや滞りがほぐれるよう働きます。
3. 和漢の秘伝でグングン癒す！
聖徳石水
お肌表面を引き締めてなめらかに
整えます。
珍珠液
お肌に栄養を与えてしっとり
もっちりプリッと整えます。
素粒子磁気液 (QMS/火山ガス抽出液)
めぐりをスムーズにして、カラダの
入れ替わりサイクルを活性化します。




汚れて酸化した肌を「泡ソープ」で洗い流し、「ローション」で保湿、「摩訶クリーム」で肌バリアの機能を高めます。3アイテムとも和漢由来のミネラルを同比率で配合！「ローション」と「クリーム」がカラダの電位を整え、イオン交換の活性化が期待できます。


和漢の秘法とテクノロジーから生まれた薬用・美肌&全身用クリーム
摩訶ゴールドクリーム

皮膚をすこやかに保ち、うるおいを与えます。皮膚を保護し、乾燥を防ぎます。あせも・しもやけ・ひび・あかぎれ・にきび・かみそり負けを防ぎます。

■100g..... **10,780円** (本体価格9,800円+税)
※特許第3513874号(平成15年特許取得)



『摩訶ゴールド』シリーズについての詳細とご注文はコチラ



※同シリーズの『摩訶ゴールド泡スキンソープ』と『摩訶ゴールドホワイトニングローション』につきましてはP61をご覧くださいませ。

「最短でラクにする」施術師が明かす

筋肉ほぐしで 全身をめぐる テクニックとは!?



不調を癒す確かな手ごたえで不動の人気を誇る「摩訶ゴールド」シリーズ。プロの施術家さんの信頼も厚く豊富な体験談をお持ちです。今月は無痛ソフト整体院(千葉県袖ヶ浦市)で「袖ヶ浦×整体」の口コミ件数No.1(※)を獲得しておられる高橋健康センター院長、高橋功さんにお話を伺いました！

※Google口コミ件数による 『摩訶ゴールドクリーム』

硬くなった筋肉を柔らかくほぐす！

「こちらの施術は少ない回数でラクになり、「卒業」できると評判で、お客様の満足度も高いと伺っています！『摩訶クリーム』はどんな風に使っているのですか？」

高橋功さん(以下、高橋さん)：ほとんどの不調は日常生活の積み重ねで筋肉が硬くなっていることが原因です。硬くなった筋肉は施術をしても普段の生活ですぐに戻ってしまうんです。そこで『摩訶クリーム』を擦りこむと筋肉が柔らかくなり、本来の健康な状態により近づけて維持できますし、患者さんがセルフケアでも使えるので逆戻りが減って来院の回数が減らせます。『摩訶クリーム』はエネルギー調整にも使えるので、これまでのアイテムから鞍替えしたんですよ。

「少ない回数でラクになるのはいいですね！筋肉が硬いとズキズキが生じるのですか？」

高橋さん：筋肉が硬いと間に通っているめぐりを潰して流れが滞ります。たとえばヒザに付随する筋肉が硬くなるとうまく動かななくなると、ホネとホネの間で収縮してカラダを動かす筋肉につながった場所が歪んで神経に触れるのでヒザがズキズキするんです。筋肉を緩めて解放してあげれば末端までめぐりがよくなってズキズキは抜けていく。原因はホネや関節ではないんです。

腰のギクグリは、骨盤の横の筋肉を触ると硬くなっていたり、仙骨や骨盤の前の大腰筋あたりがこわばっていたり、バランスが崩れているんですね。じん帯があつてホネにくっついている所、筋肉が筋肉にくっつくところ

ろを手で探って、硬いところに『摩訶クリーム』を擦り込んであげると柔軟になって引っぱられなくなるので、バランスが整って負担が減って楽になります。腰がズキズキして立位も座位も長時間取れないし、寝ても痛いという方も「こんな初めて！」と言って楽になって帰られます。それくらい筋肉が柔らかくなりやすいですね。

打ち身の場合は、その組織が壊れているので打ったところを中心を広範囲に塗るといいですよ。

足指の付け根に塗るだけで全身をめぐる！

「頭のズキズキや、眠れないという不調を訴える方々も多いように感じます。どのようにアプローチすればいいのですか？」

高橋さん：頭にズキズキを抱える直接の原因は、背骨や首の動き、首の筋肉のこわばり、頭蓋のゆがみなどですが、そもそもどうしてそこが崩れたの？というところ、全身のバランスが取れていないからです。

このバランスを整えるには「足のケア」が一番だと考えます。人の二足歩行は重力に逆らっているため、足底の①親指の付け根、②小指の付け根、③かかとの3点が三脚のようなアーチをつくってスプリングの働きをしています。足の指が柔らかく解放されないといとバネの働きができず、いつも力が入りっぱなしで足首もふくらはぎも硬くなっ



てめぐりが悪くなり、自分で調整する力がなくなると。そういう方が多いんです。

足の5指すべてに『摩訶クリーム』を擦り込んでみて、足裏も足首もゆるんでフリーな状態になり、足底の3点で支えて2本足でしっかり立ちます。ポンプ機能を持つふくらはぎも柔らかさを取り戻してめぐりがスムーズになります。これだけで足全体が変わって頭皮の温度まで変わるので、片足でもバランスを保ってしっかり立っている。足腰・肩のズキズキも、転倒も予防できるんです。

**夏のバテバテ予防も「めぐり」から！
不調を脱する極意とは!?**

「季節柄のお悩みとして、夏バテ対策についても教えていただけましたら嬉しいですね。」

高橋さん：夏バテは、冷たいものを取り過ぎてカラダが冷えて、めぐりが滞ることが原因のひとつです。普段冷たいものを飲めるだけ避けて、めぐりのいいカラダをつくれれば60兆個の細胞に栄養が届いて再生力が上がるので健康な状態が保たれると考えます。

そのためには「まず足の指から」、『摩訶クリーム』で足指をマッサージするのがオス

