

# 元気な暮らし

からだも浴室も  
スツキリ！  
「だけじゃない」。  
お風呂場の大革命！

● ガイアの光

P6-9

量子波シャワーヘッド  
『エルメックⅡ』

株式会社JMC CEO

たか た けん じ  
高田 謙二さん



● 連載

P52

かじょう  
家常の茶飯に思うこと  
煎茶道 稽古散文  
黄曉亮茶流家元  
つうせんあん たかのり  
通仙庵 孝典さん



● 美と健康セミナー

P32-33

現実を変える、  
最速の方法を伝授！  
魂の目的が動き出す！  
自己の愛し方  
映画監督 俳優 声優  
しろとり  
白鳥 哲さん



● 企画

P24-27

2022年  
夏の  
森修焼まつり



● 特集

P10-17

「本来の自分」で  
生きて、喜びの  
多い人生に。

● 新商品

P4-5

活力溢れる  
毎日を  
強力サポート！  
『天開魂』(TEN-KAIKON)





並の日焼け対策では立ち打ちできない!?

# 常夏の沖縄で絶賛される肌ケアの

## 極意を伝授!!

海へ、山へとアウトドアを楽しむ機会がグンと増える夏。強い日差しによるさまざまな肌トラブルを抱えやすい季節です。そこで美顔美容師として『摩訶ゴールド』シリーズをお使いの古波津 栄徳さんにお話を伺いました!

### 『摩訶ゴールド』シリーズ



摩訶ゴールド クリーム  
(以下、摩訶クリーム)



摩訶ゴールド 泡スキンソープ  
(以下、摩訶ソープ)



摩訶ゴールド ホワイトニング ローション  
(以下、摩訶ローション)



こはつ 栄徳さん  
古波津 栄徳さん

フェイシャルクリエーター講師、整顔美容師、姿勢アドバイザー、就寝サポート技能、トータル型美と健康サポート講師1級、脱毛技能士、化粧品アドバイザー

### 過酷すぎる生活習慣と環境から肌を守るには!?

——独自の技術に加えて『摩訶ゴールドクリーム』も活用されている古波津さん。実は、ギリギリ日差しの中でも万全の美肌をつくる方法を熟知されていると聞きつけまして、沖縄まで飛んでまいりました。こちらのサロンには、沖縄の著名人も通われているそうなんです!



古波津栄徳さん(以下、古波津さん)「ありがとうございます。皆さんテレビ収録や撮影の前にお顔のムクムクがスツキリして小さくなると施術にいらっしゃる方が多いです。」

私たちのサロンにはカラダ深部の筋肉に圧をかける独自の技術があり、「好評いただいています。『摩訶シリーズ』はその施術にも役立ちますし、沖縄の過酷な環境で美肌をキープするセルフケアにも欠かせないとオススメしています。」

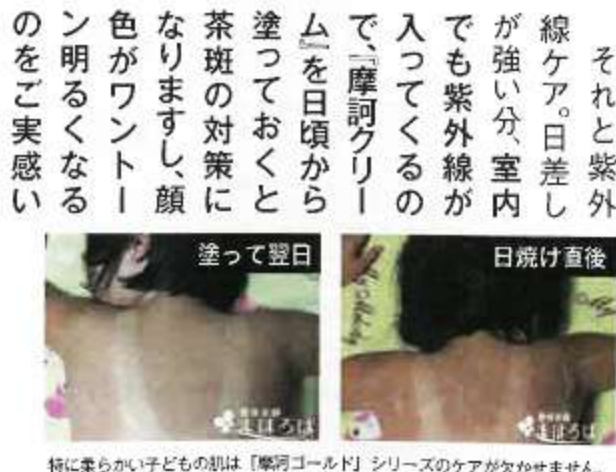
「ただだけ過酷かという点、まずは強烈な日差しです。他県から来る人たちは水着で泳ぎますが、沖縄県民が泳ぐときは服やラッシュガードを着て絶対に肌を露出させません。油断して長時間日に焼けてしまつと真っ赤になって皮が剥けて、ひどいと肉まで届くヤケドになって

しまうからです。日焼け止めは必須ですし、汗を大量にかくので一日に何度も塗り直さなくてはいけません。当然、毛穴も広がります。しかも屋内はほぼ年中冷房をつけているので肌が乾燥しますし、カラダの冷えで悩む人も多いのです。さらには車社会なので、都会と同じくらいに汚れた空気がお肌の毛穴に詰まって黒ズミになりやすい。と同時に、運動不足に加えて食生活の欧米化で肥満の人が増えているといった具合です。」

——それほどに過酷な環境と生活習慣のもとで通用する肌ケアの極意なら、全国どこでも通用しませぬ!

古波津さん「そう思います。私たちが一番にオススメしているのが、日焼け後のケアに『摩訶クリーム』と『摩訶ローション』を塗ること。日焼け後の肌は乾燥しますので、『摩訶ローション』で保湿して、『摩訶クリーム』で肌バリアを整えるんです。すると「これは皮がむけて大変なことになりそうだ」というくらい真っ赤に日焼けしても、翌日にはスツと引いています。逆に日焼け直後に『摩訶クリーム』でケアしておかないと、皮がむけてヒリヒリして大変だと思えます。これを実感してリピートされるお客様が圧倒的に多いですし、うちのスタッフも全員家族ぐるみで愛用しています。以前私の娘が日焼けでヤケドをしたよ

うになり、これは大変だ!という時も塗っておいたら一晩で落ち着いたので、これが大変だ!という



特に柔らかい子どもの肌は『摩訶ゴールド』シリーズのケアが欠かせません。

ただく方も多いです。クーラーで乾燥しがちな肌はヒビ割れや老け肌も招きやすいですが、そのように『摩訶クリーム』と『摩訶ローション』で保湿してあれば肌も柔らかく保てますから。」

そして洗顔はもちろん『摩訶ソープ』です。特に沖縄は発汗させないと体温調節ができないので、どうしても毛穴が開きがちになる。そこへきて車の排気ガスは皆さんの予想以上に溜まりやすいんです。バイク通勤だと帰宅して顔を拭くとタオルが黒くなります。そんな一日の汗と汚れをスツキリ気持ちよく落とすとしてミネラルイオンの浸透を助けてくれる『摩訶ソープ』で洗って、『摩訶ローション』で保湿して、『摩訶ク



「クリームを塗るというライン使いが一番、美肌作用をすごく実感いただけなんですよ。」  
 ——日焼け後のケア、紫外線ケア、毛穴ケア、乾燥・老け肌対策、ムクムク対策にと何役もこなしてくれる欠かせないアイテムなのですね！  
**プロが「隠しておきたい」実力で美と健康をサポートしたい！**

「摩訶シリーズ」を扱い始めたきっかけは何でしたか？

古波津さん「このサロンは母が始めたのですが、施術をご指導くださった先生が教えてくださったんです。でも当初は「お客様に教えたらダメ」と言われていました。お客様が自分で良くなったら来なくなるって（苦笑）。それほどの実力があるのはすぐにわかりました。まず母がセルフマッサージで2〜3か月使い続けたらめっちゃくちゃスマートになって、わかかわかしくなり、目立っていた老斑が消えました。私自身も「摩訶クリーム」を使ったセルフマッサージで、長年抱えていた鼻づまりと頭のズキズキから解放されてビックリしたんです。」

たとえばおよそ30種類もの顔筋のうち、日常生活で使うのはその3分の1程度。ほとんどは動かさないので疲労物質が滞って固まりやすいのですが、深層の筋肉を動かす施術に「摩訶ゴールド」シリーズを使うと、めぐりを高めてカラダの入れ替わりサイクルが促進されるので美容の実感を得やすくなります。「施術に使っているクリームは何!? セルフケアにも使いたい!」というお客様の



よもぎ蒸しを応用したハーブテントも体を温めます

ご要望が増えたので、いろんな条件をクリアして8年前からご紹介しています。  
 ——とにかく健康と美肌を日常的に守るためのマストアイテムなんですね！  
 古波津さん「絶対に必要です。いろんな美容アイテムはありますが、一度使うと圧倒的に支持していただけます。  
 夏場はシャワーで済ます方も多いと思いますが、もともと沖縄もお風呂に浸かる習慣がなかったので筋肉と脂肪が固まって太りやすいんです。「摩訶クリーム」をマッサージで使うとカラダが温まってほぐれやすいのと、ムクムクが出やすい人は足やカラダ全体につけていただく冷えの解消にもなります。それでも筋肉が柔らかくならない方には施術前にメディカルハーブテントを使って全身を温めたり、レンタルも実施して冷え解消をサポートしています。  
 何はともあれ「摩訶ゴールド」シリーズは夏肌ケアの決定版だと自信をもってオススメできるアイテムです。  
 ——どんなに過酷な環境でも美を叶えるノウハウがあればあんしん。こちらのサロンが担っておられる役割は大きいですね。その貴重な秘策を惜しみなく教えてください。ありがとうございます！  
 (インタビュー: スタッフのみり)

小顔専門  
オールハンドの  
実力派サロン!

**整体美顔まほろば**

リラクゼーション・よもぎ蒸し・小顔矯正・整体ほか

表層/深層リンパのうち、停滞しがちな深層リンパに圧をかける「筋肉ほくし」で不要なものの排出をうながす独自の施術で人気のサロンさんです。

真地店

住所 沖縄県那覇市真地173-10 まほろば  
 ※[夏和志高校前]バス停より徒歩1分  
 電話番号 098-854-1117  
 営業日時 9:00 ~ 19:00  
 定休日:水・日曜・祝日午後



写真は真地店。

美里

住所 沖縄県沖縄市美原3-16-25 まほろば  
 電話番号 098-923-3123  
 営業日時 9:00 ~ 19:00  
 定休日:火曜



古波津さん談

昔からお医者さんが「顔色を見る」のも、全身の状態が顔に表れるから。特にお顔のマッサージは全身にアプローチできるので、同時におなかを温めるとツマリも解消しやすくなります。ちなみに「摩訶クリーム」は脱毛後の肌ケアにもオススメです。

- ★ここで汚れや角質が浮いてきて気になったら、「摩訶ソープ」で洗い流してケアし直します。
- 1 「摩訶ソープ」で洗顔してタオルドライ。
  - 2 1円玉〜10円玉大くらいの「摩訶クリーム」を手の平にとり、「摩訶ローション」でのはして顔全体に塗ります。
  - 3 ラップで覆って10分ほどそのままに、リラックサして待ちましょ。
  - 4 バック後にお顔をマッサージするとさらに◎

古波津さんオススメの奥義!

10分間の「摩訶パック」でゴワゴワ肌もしっとり!

角質の溜まったゴワゴワ肌もこのパック1回でツルスべ&ワントーン明るいお肌に☆定期的に行うと、2〜3ヶ月で肌質の変化を実感できるのだから。

和漢の秘法とテクノロジーから生まれた薬用・美肌&全身用クリーム

**摩訶ゴールドクリーム**

大人気 医薬部外品 無着色・無香料 HFP

皮膚をすこやかに保ち、うるおいを与えます。皮膚を保護し、乾燥を防ぎます。あせも・しもやけ・ひび・あかざれ・にきび・かみそりまけを防ぎます。

■100g..... 10,780円 (本体価格9,800円+税)

※特許第3513874号(平成15年特許取得)



摩訶ゴールドシリーズについての詳細とご注文は、**コチラ!**



汚れを落とし和漢の栄養がグイグイ浸透する肌環境に

**摩訶ゴールド泡スキンソープ**

医薬部外品 HFP

肌をやさしく洗って、余分な皮脂や毛穴の汚れをすっきり落とし、肌荒れやニキビを防ぎます。泡がポンプ式なので、きめ細かな泡が優しく、すばやくお肌を清浄してくれます。

■300ml..... 3,850円 (本体価格3,500円+税)

ご使用方法:適量を取り、顔や身体を洗浄した後、水又はぬるま湯で洗い流してください。  
 ご使用上の注意:お肌に合わない時はご使用をおやめ下さい。



和漢の栄養で肌呼吸をスムーズにしてくれるローション

**摩訶ゴールドホワイトニングローション**

医薬部外品 HFP

日焼けによるしみ・そばかすを防ぎ、透明感のある肌に導きます。植物エキス配合で皮膚にうるおいを与え、すこやかに保ちます。あせも・しもやけ・ひび・あかざれ・にきび・かみそりまけを防ぎます。

■190ml..... 5,775円 (本体価格5,250円+税)

ご使用方法:洗顔後、ローションとしてお使いください。夏場などは冷蔵庫で冷やしてから使用すると、気持ち良さを実感できます。また、バックやコットンに適量ひたしてお手入れいただく美白作用を実感できることも。  
 ご使用上の注意:お肌に合わない時はご使用をおやめ下さい。

